



FAGIOLINI FINISSIMI 2500 G

Ingredienti

Fagiolini.



Dati tecnici

Codice Prodotto	300052
EAN Confezione	8003495000526
Peso (G)	2500
Confezioni Per Cartone	4
Cartoni Per Pallet	54

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato su una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 12 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo d'olio e 1/2 litro di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 18 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 13 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	135 kJ / 32 kcal
Grassi	0,5 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	3,2 g
di cui zuccheri	1,6 g
Fibre	3,5 g
Proteine	2 g
Sale	0 g